

MENÙ TIPO RISTORAZIONE ALGHERO (ESTIVO) 1° SETTIMANA

MENÙ PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	risotto alla milanese	risotto zola radicchio	pasta al pomodoro	ravioli al pomodoro	risotto alla pescatora	Lasagne alla bolognese
	pasta tonno e melanzane	pasta amatriciana	pasta alla gricia	risotto alle verdure di stagione	pasta alle vongole	gnocchetti al pomodoro
	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	risotto zucchine e gamberetti	pasta al pesto	pasta al pomodoro	
SECONDI	filetti di orata primavera	Cotolette alla milanese	pollo al forno	polpette al pomodoro	cotoletta alla milanese	pollo al forno
	fettina ai ferri	seppie con piselli	calamaro arrosto	calamari fritti	insalata mare	melanzane parmiggiana
	caprese (mozz e pom)	formaggi misti	zucchine ripiene di verdure	insalata di ceci (vegetariana)	caprese (mozz e pom)	trancio di tonno alla griglia
	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE
	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO

MENÙ CENA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	pasta primavera	pasta al pomodoro	pasta panna e salmone	gnocchi di patate ai 4 formaggi	pasta alle cozze	pasta gorgonzola e radicchio
	pasta alla carbonara	pasta gamberetti e pesto	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
SECONDI	fettine ai ferri	scaloppine pizzaiola	hamburger 180	tagliere di salumi e formaggi	filetto di salmone	Pizza farcita
	spada alla mediterranea	trancio di spada ai ferri	moscardini alla diavola	merluzzo con pomodorini	caponata di verdure	verdure al forno
	piatto veg su prenotazione	caprese (mozz e pom)	formaggi misti	melanzane alla sassarese	fettina ai ferri	fettine piastra
CONTORNI	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE

MENÙ TIPO RISTORAZIONE ALGHERO (ESTIVO) II° SETTIMANA

MENÙ PRANZO						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	fregula allo scoglio	risotto alla sarda	pasta al pesto	ravioli al pomodoro	risotto alla pescatora	Lasagne alla bolognese
	pasta melanzane e pom fresco	pasta gamberetti e zucchine	pasta alla gricia	riso venere alle verdure di stag.	pasta alla pescatora	gnocchetti al pomodoro
	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	risotto zucchine e gamberetti	pasta al pesto	pasta al pomodoro	lasagne al pesto
SECONDI	polpo e patate	Cotolette alla milanese	pollo al forno	polpette al pomodoro	cotoletta alla milanese	pollo alla cacciatora
	fettina ai ferri	calamaro arrosto	insalata mare	filetti di spigola con pomodorini	calamari fritti	melanzane parmiggiana
	caprese (mozz e pom)	formaggi misti	zucchine ripiene di verdure	insalata di ceci (vegetariana)	verdure al forno	trancio di salmone alla griglia
	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE
	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO
MENÙ CENA						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	pasta primavera	pasta tonno e pom.fresco	pasta alle cozze e pomodorini	risotto alla milanese	pasta alle vongole	pasta alla norma
	pasta alla carbonara	pasta al pesto	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	gnocchetti alla sarda
				pasta ai granchi		
SECONDI	fettine ai ferri	scaloppine pizzaiola	hamburger di manzo	fettine ai ferri	pollo al forno	Pizza farcita
	pesce spada alla mediterranea	seppie in umido	moscardini con piselli	merluzzo con pomodorini	salmone al vapore	tagliere di salumi e formaggi
	caponata di verdure	peperoni ripieni di verdure	verdure grigliate	insalata russa	melanzane al forno	caprese
CONTORNI	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	MAIS

MENÙ TIPO RISTORAZIONE ALGHERO (INVERNALE) I° SETTIMANA

MENÙ PRANZO						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	fregula alla campidanese	risotto alla milanese	pasta al pesto	ravioli al pomodoro	risotto alla pescatora	Lasagne alla bolognese
	pasta melanzane e pom fresco	pasta gamberetti e zucchine	pasta all'amatriciana	riso venere alle verdure di stag.	pasta alla pescatora	gnocchetti al pomodoro
	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	risotto zucchine e gamberetti	pasta al pesto	pasta al pomodoro	lasagne al pesto
SECONDI	polpo e patate	Cotolette alla milanese	pollo al forno	polpette al pomodoro	cotoletta alla milanese	pollo alla cacciatora
	brasato di manzo	calamaro arrosto	insalata mare	filetti di spigola con pomodorini	calamari fritti	melanzane parmiggiana
	caprese (mozz e pom)	formaggi misti	zucchine ripiene di verdure	insalata di ceci (vegetariana)	verdure al forno	trancio di salmone alla griglia
	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE
	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO
MENÙ CENA						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	pasta primavera	pasta tonno e pom.fresco	pasta alle cozze e pomodorini	risotto alla milanese	pasta alle vongole	pasta alla norma
	pasta alla carbonara	pasta al pesto	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	gnocchetti alla sarda
				pasta ai granchi		
SECONDI	fettine ai ferri	scaloppine pizzaiola	hamburger di manzo	fettine ai ferri	pollo al forno	Pizza farcita
	pesce spada alla mediterranea	seppie in umido	moscardini con piselli	merluzzo con pomodorini	salmone al vapore	tagliere di salumi e formaggi
	caponata di verdure	peperoni ripieni di verdure	verdure grigliate	insalata russa	melanzane al forno	caprese
CONTORNI	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	MAIS

MENÙ TIPO RISTORAZIONE ALGHERO (INVERNALE) II° SETTIMANA

MENÙ PRANZO						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	risotto alla parmigiana	risotto zola radicchio	pasta al pomodoro	ravioli al pomodoro	risotto alla pescatora	Lasagne alla bolognese
	pasta alla carbonara	pasta amatriciana	pasta alla gricia	risotto alle verdure di stagione	pasta alle vongole	gnocchetti al pomodoro
	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	risotto zucchine e gamberetti	pasta al pesto	pasta al pomodoro	
SECONDI	calamari fritti	Cotolette alla milanese	pollo al forno	polpette al pomodoro	cotoletta alla milanese	pollo al forno
	fettina ai ferri	seppie con piselli	calamaro arrosto	polpi e patate	insalata mare	melanzane parmigiana
	caprese (mozz e pom)	formaggi misti	zucchine ripiene di verdure	insalata di ceci (vegetariana)	caprese (mozz e pom)	trancio di tonno alla griglia
	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE	VERDURE AL VAPORE
	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO
MENÙ CENA						
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PRIMI	pasta primavera	pasta al pomodoro	pasta panna e salmone	gnocchi di patate ai 4 formaggi	pasta alle cozze	pasta gorgonzola e radicchio
	pasta alla carbonara	pasta gamberetti e pesto	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro	pasta al pomodoro
SECONDI	fettine ai ferri	scaloppine pizzaiola	hamburger	tagliere di salumi e formaggi	filetto di salmone	Pizza farcita
	spada alla mediterranea	trancio di spada ai ferri	moscardini alla diavola	merluzzo con pomodorini	caponata di verdure	verdure al forno
	piatto veg su prenotazione	caprese (mozz e pom)	formaggi misti	melanzane alla sassarese	fettina ai ferri	fettine piastra
CONTORNI	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	PATATE AL FORNO	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE